

Læringsforløb 2021

Socialpsykiatrisk Center Syd



Socialpsykiatrisk Center Syd



Læringsforløb på Socialpsykiatrisk Center Syd

På Socialpsykiatrisk Center Syd er en af metoderne læringsforløb med udgangspunkt i borgerens ønsker og behov for udvikling. Dette understøttes af faglige tilgange og metoder, såsom Åben dialog, kognitive metoder og recovery orienterede tilgang.

I læringsforløbene arbejdes der med personlige mål og udvikling. Læringsforløbene er medvirkende til at understøtte at borgere udvikler mestringsstrategier og fx kan blive studie- eller arbejdsmarkedsparat.

Fx hvis en borger lider af angst og derfor ikke er i stand til at komme ud af egen bolig etc. skal der arbejdes med de grundlæggende psykiske udfordringer borgeren har for, at vedkommende kan blive studie eller arbejdsmarkedsparat.

Hvert læringsforløb er detaljeret planlagt over 8-11 gange tirsdag eller torsdag i tidsrummet kl. 13.00-16.00. Der er udarbejdet en overordnet struktur og en dagsorden for hver mødegang.

Inden opstart af et forløb holdes der en forventningsafstemning med borgeren, hvor der aftales hvilke individuelle udviklingsmål der skal arbejdes med. Endvidere efterspørges særlige opmærksomhedspunkter omkring borgeren, som tovholderen skal være bevidst om i forløbet.

Der dokumenteres efter hver mødegang, hvad der er arbejdet med og hvordan. Afslutningsvis i forløbet udarbejdes der en samlet evaluering af hele forløbet.

Tilmelding sker til:

Sidse Hvid Jørgensen mail: sijho@ikast-brande.dk eller
Lene Bollerup mail: lenbn@ikast-brande.dk

Oversigt over læringsforløbene i 2021

Ugenumre	Ugedag	Tidspunkt	Læringsforløb
Uge 2-11	Tirsdag	13.00-16.00	Kunsten at finde sig selv via kunstterapi
	Tirsdag	13.00-16.00	Meningsfuldhed
	Torsdag	13.00-16.00	Lær dine følelser at kende og håndtere dem ud fra en kreativ vinkel
	Torsdag	13.00-16.00	ADL træning
	Torsdag	13.00-16.00	Medicinpædagogik
Uge 14-25	Tirsdag	13.00-16.00	Sundhed og kropsbevidsthed
	Tirsdag	13.00-16.00	Mandegruppe med fokus på inklusion og socialfærdighedstræning
	Torsdag	13.00-16.00	Naturens rige – fra jord til bord
	Torsdag	13.00-16.00	Hestetterapi og angstbehandling
	Torsdag	13.00-16.00	Medicinpædagogik
Uge 33-41	Tirsdag	13.00-16.00	Kunsten at finde sig selv via kunstterapi
	Tirsdag	13.00-16.00	Naturens rige – fra jord til bord
	Torsdag	13.00-16.00	Pige/damegruppe med fokus på inklusion og socialfærdighedstræning
	Torsdag	13.00-16.00	Livshistoriefortælling gennem metaforer
Uge 43-51	Tirsdag	13.00-16.00	Sundhed og kropsbevidsthed
	Tirsdag	13.00-16.00	Arbejdsmarkeds / uddannelsesparat
	Torsdag	13.00-16.00	Hestetterapi og angstbehandling
	Torsdag	13.00-16.00	Hvad står i vejen for det liv jeg ønsker mig

Kunsten at finde sig selv via kunstterapi

Formål:

- At blive mere bevidst om egne ressourcer gennem de kreative udtryk.
- At blive mere dus med at anvende imagination og derved lade fantasien vise vej til nye erkendelser og bedre livskvalitet.
- At opnå kendskab til mental sundhed, inden for det biologiske, psykologisk, sociale og det spirituelle område i kunstterapien.

Mål:

- At deltagerne kan sætte konkrete handlinger på til egen mental sundhed og dermed skabe forbedring af deres livskvalitet.
- At deltagerne opnår, elementer af recovery ud fra definitionen af dette, opnå nye erkendelser om sig selv og blive mere tydelig i egen identitet.
- At deltagerne opnår nysgerrighed på at blive tilknyttede arbejdsmarked.

Meningsfuldhed

Formål:

- At finde frem til hvad der er meningsfuldt for den enkelte, ud fra tanken om, at meningsfuldhed den væsentligste faktor i recovery.
- Få redskaber til at opbygge mere meningsfuldhed i sin tilværelse.

Mål:

- Implementere og anvende de tillærte redskaber og dermed skabe en meningsfuld hverdag

Lær dine følelser at kende og håndtere dem ud fra en kreativ vinkel

Formål:

- At opnå større viden omkring egne og andres følelser
- At opnå større viden på andres og egne følelsesmæssige reaktioner og hvordan man evt. kan handle på dem
- At øve i at kunne skelne forskellige følelser fra hinanden.
- At øve i at læse andres følelser

Mål:

- At deltagerne, gennem kreativitet, rollespil og dialog opnår forståelse og accept omkring egne følelser og reaktionen derpå.
- At deltagerne, gennem et eksternaliserende sprogbrug af følelser, opnår større forståelse af egne handle mønstre og reaktion.
- At deltagerne, i større omfang kan læse egne og andres følelser og turde handle derpå.

ADL træning

Formål:

- At den enkelte deltager udvikler kompetencer i forhold til daglige gøremål og personlig hygiejne.

Mål:

- At deltageren opnår større selvstændighed og tilfredshed i hverdagen.

Medicinpædagogik

Formål:

- At deltagerne får viden/kendskab til medicinpædagogik

Mål:

At deltagerne gennem dialog og undervisning

- Modtager støtte og vejledning i egen recovery proces
- Lærer at tage ansvar for egen medicin ordination
- Opnår større kontrol og selvbestemmelse i forhold til medicin
- Udvikle nye/flere mestringsstrategier
- Opnår en viden om alternativer til medicinen
- Opnår større egenomsorg
- Opleve større rehabilitering

Sundhed og kropsbevidsthed

Formål:

- At motivere deltagerne til en sundere livsstil både fysisk og mentalt

Mål:

- At deltagerne tilegner sig viden inden for sundhed både fysisk og mentalt og formår at omsætte det i praksis

Mandegruppe med fokus på inklusion og socialfærdighedstræning

Formål:

- At træne Inklusion og socialfærdighedstræning i et trygt miljø

Mål:

- At deltager udvikler deres sociale kompetencer og derigennem får muligheden for at danne nye relationer

Naturens rige – fra jord til bord

Formål:

- At deltagerne lærer at bruge naturen som medspiller i forhold til de psykiske udfordringer den enkelt kan have.
- At få kendskab til naturens ”spisekammer”.

Mål:

- At deltagerene oplever øget livsglæde ved at bruge naturen aktivt i deres hverdag.

Hestetterapi og angstbehandling

Formål:

- At den enkelte deltager får mere viden omkring sig selv og egne udfordringer.
- At den enkelte deltager arbejder sin angst og sit selvværd.

Mål:

- At deltagerne reducerer deres angst og opnår et bedre selvværd
- At deltagerne udfordrer deres hjerne på en anderledes, sjov og legende måde.

Pige/dame gruppe med fokus på inklusion og socialfærdighedstræning

Formål:

- At træne Inklusion og socialfærdighedstræning i et trygt miljø

Mål:

- At deltager udvikler deres sociale kompetencer og derigennem får muligheden for at danne nye relationer

Livshistoriefortælling gennem metaforer

Formål:

- At deltagerne bliver bevidste om egne udfordringer, værdier, handlemønstre, drømme, mål og håb.

Mål:

- At deltagerne gennem fortælling ser deres livshistorie i et andet perspektiv, så de bliver motiveret til at følge deres håb og drømme, eller ændre negativ handlemønstre.

Arbejdsmarkeds og uddannelsesparat

Formål:

- Formålet er at blive mere afklaret ift. sine ønsker samt at kunne arbejde mere målrettet henimod at komme ud på arbejdsmarkedet og blive uddannelsesparat.

Mål:

- At give lyst til og en plan for at kunne arbejde hen imod job og uddannelse.

Hvad står i vejen for det liv jeg ønske mig

Dette er en fortsættelse af livshistoriefortælling gennem metaforer.

Formål:

- At deltagerne opnår en forståelse af at det er problemet der er problemet, gennem et eksternaliserende sprogbrug.

Mål:

- At deltagerne opnår større agenthed i eget liv til at mestre deres livshistorie

Er der noget der vækker interesse, så kontakt os for yderligere information om det enkelte forløb.

Sidse Hvid Jørgensen

Teamleder

Tlf.: 99 60 37 31

Mail: sihjo@ikast-brande.dk

Lene Bollerup Ellerup

Teamleder

Tlf.: 99 60 37 41

Mail: lenbn@ikast-brande.dk